

Övningen är hämtad från www.friluften.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Patricia Sagner

Ämne: matematik o hälsa (id)

Kursmål: Mål som eleverna skall ha uppnått i slutet av det femte skolåret:

- Ha grundläggande taluppfattning som omfattar naturliga tal och enkla tal i bråk- och decimalform.

Mål som eleverna skall ha uppnått i slutet av nionde skolåret:

Eleven skall:

*Kunna delta i lek, idrott och dans och utföra rörelseuppgifter genom härmning och improvisation

Skolår: 4-6

övningens namn: **36-leken**

Gör så här: 36-leken.

Varje grupp ska hitta på ett namn (förslagsvis kopplat till djuret de fått på bild sedan tidigare) och ett eget lockrop (djurlätet). Lockropet ska användas då de ska samla gruppen för att genomföra ett uppdrag.

Till varje grupp behövs en tärning (stor) eller liten i en burk att slå tärningen i.

I närområdet har läraren satt upp numrerade lappar med olika uppdrag på.

Lapparna ska sitta uppe under hela övningen. På lapparna står det uppdrag av olika karaktär (idag är det mest matematik på olika sätt).

Vill man så kan man gå igenom vissa ord, begrepp eller uträkningar innan man går ut.

Gör så här:

*Alla grupper slår sin egen tärning i den ordning som de bestämt. Om det står 4 på tärningen får laget sprida ut sig och leta efter den lapp som det står 4 på. När någon i gruppen hittat lappen ropar han/hon sitt lockrop. Alla andra i gruppen springer då dit och hjälper till att ropa tills gruppen är samlad.

*När alla är samlade genomför man uppdraget eller svarar på frågan.

*När uppdraget är godkänt av läraren slås tärningen igen. Får man en 3:a går man 3 frågor framåt, dvs till nr 7.

*Fortsätt på samma sätt tills laget kommer till nr 36 (tal över 36 gäller som 36). Gå till läraren som inleder nästa parövning.

1. Hämta ett dussin av något hårt.
2. Hämta ett tjog av någonting grått.
3. Lägg ihop era skostorlekar och tala om summan.
4. Ge alla i gruppen en kram var.
5. Nämn ett bråk som är lika mycket som en fjärdedel.
6. Nämn ett bråk som är lika mycket som en halv.
7. Hur många år är ett millennium.
8. Sjung en sång med en siffra i.
9. Hoppa groda 360 grader runt er lärare.

Övningen är hämtad från www.friluftfen.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

10. Ge en geometrisk figur från naturen till er lärare.
 11. Säg 5 matteord till er lärare.
 12. Räkna ut hur gamla ni är tillsammans i ert lag. Berätta det för er lärare.
 13. Dansa 3-takt med varandra medan ni nynnar en sång.
 14. Hämta ett löv som är 3 centimeter i diameter.
 15. Ställ er så ni formar en triangel.
 16. Ställ er så att ni bildar en subtraktion med hjälp av t.ex. era fingrar.
 17. Formera er i cirkel.
 18. Hämta varsin liten pinne och lägg dem som en triangel på marken.
 19. Hämta något som bildar en spetsig vinkel.
 20. Heja på de andra lagen!
 21. Ställ er i bokstavsordning.
 22. Säg 5 verb till er lärare.
 23. Hämta varsin kotte och kasta prick på ett träd. För 100% träffsäkerhet får ni automatiskt en 6:a på nästa tärningsslag.
 24. Spring $12/3$ varv runt ett träd.
 25. Ställ er i längdordning med den kortaste först.
 26. Hoppa jämfota och säg "Detta är bättre än TV-spel".
 27. Spring som hästar men låt som grisar.
 28. Ställ er i åldersordning utan att prata, äldst först.
- Använd kroppsspråket.
29. Rabbla produkterna i 5:ans multiplikationstabell i kör.
 30. Hämta ett föremål som har symmetri och ge till er lärare.
 31. Vad blir detta; VII + XIV?
 32. Hämta en halvmeterspinne och ge till er lärare.
 33. Hämta ett grässtrå som är en halv decimeter långt.
 34. Rabbla produkterna i 2:ans multiplikationstabell i kör.
 35. Addera antalet A i era förnamn och multiplicera med antalet A i era efternamn.
 36. Skrik "Utematte är kul" i kör, tre gånger efter varandra.