

Övningen är hämtad från friluftsen.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Patricia Sagner

Ämne: idrott o hälsa

Skolår: F-5

Lek med tallfakta, variant av *Under hökens vingar, kom!*

Gör så här:

Under hökens vingar kom med kort (tallens faktakort, gjorda från bilder ur boken "Friluftslivets pedagogik").

- "Hur då"? ropar barnen
- Alla med t.ex. tjära o terpentin på sitt kort, ropar höken.

De med rätt kort har "frisedel", de andra får springa, smyga över till andra sidan.

Fasttagna barn hjälper höken att ta fler "barn" nästa gång. Då ropar man ut ett annat kort (fakta), som får frisedel dvs. klarar sig över utan att behöva springa och ev. bli fasttagna.