

Övningen är hämtad från www.friluft.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Gunnel Stridh

Ämne:

hälsa: fysisk aktivitet, rörelse och kondition
svenska: saga, drama. Idrott

Skolår: F-6

"Skolan ansvarar för att varje elev efter genomgången grundskola - kan utveckla och använda kunskaper och erfarenheter i så många uttrycksformer som möjligt som språk, bild, musik, drama och dans... (Lpo94).

I kursplanen för idrott och hälsa ska skolan sträva efter att eleven "utvecklar förmågan att leka, motionera och idrotta på egen hand och tillsammans med andra" (Skolverket 2000).

Syfte:

- Alla ska ha roligt.
- Eleverna ska få träna: koncentration, kondition och sociala förmågor.

Plats: gräsplan, strand m.m.

Material: 1st rep/lag, att markera var respektive lag ska stå på led och sagan om familjen Larsson.

Personer: mamma, pappa, Lisa, Kalle, Hugo, Vera, hunden och elefanten.
(valfritt antal deltagare/familj/grupp).

Gör så här: Pedagogen delar in eleverna/barnen i två eller flera grupper, (beroende på antal elever/barn. Pedagogen delar ut olika roller till varje elev/grupp. Pedagogen ska nu berätta sagan om familjen Larsson. Så snart någon av ovanstående personer nämns i sagan ska eleven/barnet i varje grupp springa runt repet där familjen står och sedan tillbaka till sin egen plats. (Sagan kan lekas med eller utan tävlingsmoment).

Att tänka på: Det är viktigt att pedagogen är uppmärksam och läser sagan mycket långsamt. Detta för att aktiviteten kan bedrivas på ett tryggt och säkert sätt.

FAMILJEN LARSSON GÅR PÅ CIRKUS.

En dag sa pappa: -En cirkus har kommit till stan, om vi skulle ta hela familjen och gå och se den.

-Hurra, sa Vera, då får vi väl ta med oss hunden?

-Nej, sa pappa, men både Hugo, Lisa och Kalle får gå med.

Så nästa dag besökte de cirkusen.

-Vilka stora elefanter de har! sa Lisa till mamma.

-Ja, sa mamma, de var riktiga jättar!

-Ser du lejonet? sa pappa till Kalle.

-Ja, den är vacker, men usch, vad den ryter sa Kalle.

-Jag tycker bättre om elefanterna sa Lisa.

-Ja, elefanterna är kul! sa både Vera och Hugo.

-Tur att vi inte tog med oss hunden, sa Hugo, för hundar är nog rädda för elefanter.

-Ja, sa Lisa.

Hela familjen hade jätteroligt på cirkusen. När det var slut på föreställningen sa mamma:

-Nu får alla barnen, Lisa, Kalle, Hugo och Vera gå och se på elefanterna, så går pappa med mig till hunden.

Så gick alla barnen runt bland djuren. Det var verkligen spännande! Men elefanterna tog nog priset. Glada och nöjda gick först Vera och efter en stund också Lisa, Kalle och Hugo hem till mamma, pappa och hunden.