

Övningen är hämtad från Friluftfen.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Åsa Främme

Ämne: fysik och hälsa

Skolår: F-4

Så säger Lgr 11: Undervisningen i ämnet fysik ska syfta till att eleverna utvecklar kunskaper om fysikaliska sammanhang och nyfikenhet på och intresse för att undersöka omvärlden.

Genom undervisningen ska eleverna ges möjlighet att utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra.

Kompassen

Gör så här: Du som ledare är kompassnålen och ställer dig i mitten av gruppen. Ställ dig med ansiktet mot norr och ryggen kommer då mot söder. Väster blir således på vänstersida och öster blir högersida. Dela den stora gruppen i fyra lika stora grupper. Ge varje grupp ett väderstreck att stå i. Inom gruppen fattar man varandras händer. Du börjar röra dig runt din egen axel och grupperna måste nu följa dig. De skall hela tiden hålla sig på samma sida om dig. När du stannar skall gruppen också göra det så fort som möjligt. Du som ledare kan snabbt starta så det gäller att hänga med. Diskutera kompassen och hur den fungerar.