

Övningen är hämtad från www.friluft.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Grävlingsleken

Författare: Marie Henningsson

gör så här:

Hälften är grytöppningar och hälften är grävlingar. Bilda en ring med grävlingarna innerst i ringen och grytöppningarna ytterst. Lägg grävlingsmaten i mitten av ringen och nu startar grävlingarna genom att krypa ut ur grytet vilket är mellan benen på den som står bakom grävlingen. Spring ett varv runt ringen och kryp in i grytet igen mellan samma ben som förut. Först till maten vinner.