

## Dag 1

Efter en tidig start hemifrån samlades vi vid tullstationen och regnet hängde i luften. Det var kul att träffa alla igen och första samtalen handlade mycket om semester och hur sommaren varit. Vi var förväntansfulla, spända, och ivriga.

När första skuren kom begav vi oss in i skogen en liten bit, slog upp en kåta och fick lite kaffe och bullar. Då presenterades Ronny som var ledare tillsammans med Anders. Därefter tränade vi lite på knopar som kunde vara användbar under de kommande dagarna.

Avfärd!!! Ett gäng åkte fel först (jäpp det var vårt matlag). Alla åkte olika väg (några hade svårt att hitta rätt och paddlade en rejäl omväg) och det regnade många skurar. En härlig lunch med bacon och pasta åt vi under färden.

När vi kom fram till Hisön hittade vi en bra lägerplats, sen byggde vi vindskydd av medslukade presenningar. Efter samling gick vi runt och inspekterade varandras vindskydd och lärde av varandras misstag.

Några av vårt matlags fina kantareller som vi plockade på väg till lägerplatsen byttes mot en påse blåbär..... Därefter en välbehövlig middag.

Efter middag hade vi en kvällssamling med grupparbete och historisk vandring. Det fanns massor av blåbär!!! Vandringen avslutades med att 'sitta i knä på varandra'. En brasa på udden värmd gott i det regniga vädret.

Sist var det skönt att krypa ner varm och torr i sin sovsäck. Spänd förväntan om vindskydden skulle hålla för allt regnet.

## Dag 2

En härlig morgon eftersom solen lyste. Gott!!

Pastorn och Bishop hade morgonsamling. Kalsonger och att tänka gott om varandra var temat. Efter morgonsamling var det dags för 3+Delta.

Förmiddagssamling handlade om hur man förbereder för att ta ut en grupp. Massor av tips och mycket att tänka på. Sedan var det badkläder på och ut i kanoterna för paddelövningar. Skvätt och skratt, många fick bada.

Efter lunch fick vi chans att prova på att navigera med hjälp av GPS. För många var det första gången man hade använt GPS. De flesta tyckte den var ett bra komplement till kompass men tveksam till att bara använda den.

Senare på eftermiddagen åkte vi norrut med kanoterna för att hitta en ny lägerplats. Där vi tänkt landa var det många norska och tyska kanotister som campade (och som

såg ut att ha lyckats bygga vindskydd med ölburkar) så vi fick dra vidare in i Vargviken.

Vi hittade till sist en lägerplats i närheten av den gamla gränsen med pansarhinder av klippblock.

På kvällen hade vi lek och charader kring säkerhet och friluftsliv. Dagen avslutades med en stunds massage. Behövt för ryggarna för alla ovana paddlare.

### Dag 3

Intrycket av andra natten var inte regnets smatter utan vindens sus i träden. De flesta hade sovit mycket gott men var ändå lite sega på morgonen. Samtidigt hade vi kommit in i friluftskänslan och lämnade vardagsstress bakom oss.

Efter frukost startades dagen med att genom rörelse redovisa hur vi hade ätit i enlighet med kostcirkeln. Sedan var det 3+Delta.

Innan förmiddagsfika hade vi genomgång av friluftslivets verktygshantering, kniv, yxa och såg. Teori och praktik varvades och björkved förbereddes för kaffekokning vid nästa tillfälle av kursen. Efter förmiddagsfika delades vi i två grupper där kurslitteratur diskuterades och redovisades.

Vi kom fram till tullstation i Kornsjö på eftermiddagen, efter en snabb lunch och en kort paddeltur. När vi var väl framme sammanfattade nöjda deltagare dagarna med känsla av glädje, trygghet, lugnhet, gemenskap och mycket nyförvärvad kunskap.

Ulrika, Therese, Janne, och Mike